

KURSPLAN

	Müden/Örtze Turnhalle MTV Müden/Örtze	Faßberg Fitness Studio Faßberg	Hermannsburg Body & Care
Montag	20:30 Reha-Sport/Funktionstraining WS3		
Dienstag			19:30 Reha-Sport/Funktionstraining WS1
Mittwoch	Laufkurs (Termine auf Anfrage)		
Donnerstag	14:00 Reha-Sport/Funktionstraining FT1	16:00 Physio-Yoga (Lerchenschule)	10:00 Reha-Sport/Funktionstraining WS1
	14:30 Reha-Sport/Funktionstraining WS1		10:45 Reha-Sport/Funktionstraining WS1
	15:15 Reha-Sport/Funktionstraining WS1		
Freitag	18:00 Reha-Sport/Funktionstraining WS2	09:15 Reha-Sport/Funktionstraining WS2	
Samstag	09:00 Physio-Yoga		
	10:00 Reha-Sport/Funktionstraining WS2		
Sonntag	10:00 Lauftreff MTV Müden (Vereinszugehörigkeit erforderlich)		